

Dámská 2018 nástin tras

přes 3 země a okolo Frýdlanského výběžku

sobota - úterý 14. 7. - 17.7.

Odjezd **sobota Hl. nádr. 9:25 Praha** - Mnichovo Hradiště 10:58

Sedáme na kola a jedeme směr Semily.

Mnichovo Hradiště - Semily

Z nádraží v Mnichově Hradišti po červené, za rybníkem najedeme na cyklo, Zásadka, Pod Valečovem dá se dojet až k hradu, lesní cesta po červené na Skalku nebo zpět na cyklo 4009. Obětní kámen, Branžež, Nová Ves, Chrby rozcestí, Pomníky, Černý rybník, Kost, Podkost.

4010, 4079, Podkost, socha Jana Nepomuckého vlevo na 4010, Libošovice. Bud' na Malou Lhotu, Věžický rybník, Hrubá Skála nebo na rozcestí Libošovice zastávka horní rozcestí vpravo po cyklo 14, Malechovice, Kozlov, Nebákov, zbytky hradu, Troskovice, Újezd pod Troskami, Leskov, Talobity, je to jen o 2 km delší. Talobity – zahrada malíře Dědiny a pak po jeho stezce na Kozákov – rozhledna. Z rozhledny nazpět do Komárova, Chuchelna, Podmoklice, Semily Bítouchov. Ještě bychom měli stihnout nejmenší rozhlednu přes Nouzov a k Ivě.

Roubené chaloupky v Jílovské ulici, po zelené k rozhledně, Nouzov. Po zelené ke kapli, vlevo po modré zpět do Semil a po Bítouchovské k Ivě. Nebo od rozhledny po zelené na odbočku Nouzov, po silnici a stále zelené k odbočce Cimbál, po modré do Bítouchova.

52 km 1152m k rozhledně o cca 10 km navíc

Spíme u Ivy **14. 7.**

15. 7. neděle – výjezd ráno směr Kryštofovo údolí, Novina

Spíme : Hostel U Mně, Kryštofovo Údolí, Novina 154, 46001

Alice Chaloupková

Telefon. +420 776 240 370

Potvrzeno e-mailem 16. 4. 2018 cena?

Semily od Ivy Kryštofovo údolí 154 Novina

Bítouchov cyklo 4175 Smrčí, Chloudov, Koberovy, zastávka bus Na potoce vlevo na 4006, Koberovy, 4099, Křížky, podle Jizery Rakousy, Louže, Dolánky, Malý Rohozec, Jenišovice, Mariánka, 3051, Zlatá hvězda vpravo na Sedlejšovice a po modré podle Mohelky do Hodkovice nad Mohelkou. zastávka busu U Kříže vpravo Medvědí Kámen po cyklo 14B Nisa – Odra. Dalo by se i přes Medvědici je tam historický vodojem 1886, Jeřmanice, vlevo na neznačenou silnici zase se napojíme na cyklo 14B hřebenovka, po modré na Rašovské sedlo, pak je modrá cyklo 3007. Pláně pod Ještědem, po červené na vrchol. Nazpět dolů, Výprež a po červené nebo po modré podle situace do Kryštofova údolí.

61 km 1528 m

16. 7. pondělí

Kryštofovo údolí - Černousy

Kryštofovo údolí, kousek po silnici cyklo 21, první odbočka vlevo, na žlutou cyklo 3069, Vlčí potok, Buk republiky, doporučení od Pepíka W. vlevo na modrou Roimund (zřícenina) Dolní Suchá, Grabštejn, (zámek), Hartau, stezka stromů, kolem Kristýna – koupání. Zittau jen okraj a podle hranice po červené nebo po cyklo ta vede po silnici.

Přechod Radomierzyce a pak přechod Černousy. Do Višňové pojedeme v úterý, tak bych raději po té hranici přes tři země.

Přes Bílý Kostel nad Nisou je to na km stejně. Podle toho jestli se nám bude chtít na Grabštejn.

63 km 1469 m

Ubytování Černousy, Dvůr Hlaváč cena 360,- se snídaní – kozí farma, potvrzeno ubytování, Potvrzeno e-mailem, volno mají i pro doprovod.

rada od Pepíka W

Tak z Kryštofáče (betlém) bych jel po žlutý na modrou k Roimundu (zřícenina, nic moc), do Dolní Suchý, Grabštejn (zámek), Barbora (super koupání). Pak buď přes Bohatyni na Kunratice - docela hnus, doly, výsypky. Nebo od Kopáčova (Kopaczow) do Čech a přes Horní Vítkov na Albrechtice - trochu kopec, ale ty výhledy, větrníky, opevněná Curia Vítkov, staré větrné mlýny. kousek po silnici I/13 z kopce na Pašeráckou. V Heřmanicích se pokochat rozhlednou "Pindík". Pak už po tý Pašerácký na Višňovou.

17. 7. úterý

Černousy, 3006 Filipovka 3016, Višňová žel. Stanice do vesnice cyklo 3039 ve vesnici několik hrázděných domů. Minkovice, Víška. Kunratice vlevo mimo cyklo Kunratice u mostu, Frýdlant, Raspenava, za muzeem vpravo, strom buk na kopečku, po silnici kolem Šolcův rybník, Oldřichovské sedlo, 3006 nebo po silnici a modré tur. Oldřichov v Háji, Mníšek, nádrž Fojtka, Krásná Studánka, Stráž nad Nisou, Staré Pavlovice, Nové Pavlovice, Nové Město, nádraží Liberec.

Přes Hejnici už to asi nestihneme.

44 km 784m

úterý – návrat do Prahy vlakem z Liberce s přestupem v Turnově **Liberec 16:02** Turnov 16:39 odjezd Turnov 16:44 Praha 18:37 snad se na Rychlík čeká, na přestup bude jen 5 minut. Už se vidím, jak dobíháme vlak, ale ani v jednom rychlíku není povinná rezervace, kola jsou ve vagónu, ve kterém se sedí, tak by to snad problém stihnout přestup nemusel být.